



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	پناهگاه کلکچال	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	سبک	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	ارتفاعات شمال تهران	بلندی قله:	
تاریخ برنامه:	۲۰ آذر ۹۴	شمار روز برنامه:	۱ روز
مکان آغاز برنامه:	پارک جمشیدیه	ساعت آغاز برنامه:	۷ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی-ترجیحا ساقدار ۲. بادگیرضدآب/ گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم ۵. کلاه و کلاه آفتابگیر ۶. عینک آفتابی ۷. کرم ضدآفتاب ۸. غذای شخصی برای یک وعده صبحانه ۹. بطری آب یک لیتری پر ۱۰. فلاسک چای در صورت تمایل ۱۱. داروی خاصی اگر مصرف می کنید ۱۲. تنقلات و میوه ۱۳. کمکهای اولیه شخصی ۱۴. باتوم کوهنوردی ۱۵. زیرانداز در صورت تمایل ۱۶. کوله یک روزه ۱۷. طناب انفرادی ۱۸. کارت بیمه ورزشی سال ۹۴		
سرپرست:	اعظم (صبا) احمدی	رایانامه:	saba.elec@yahoo.com
سرپرست فنی:	اعظم (صبا) احمدی	رایانامه:	saba.elec@yahoo.com
گزارش نویس:	مجتبی سایه آفتابی	رایانامه:	sayeoftabi@gmail.com
سرپرست گروه پشتیبان:	عاطفه قاسم نیا	سرپرست آموزش:	



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

صبا احمدی	مسئول مالی:	مجتبی سایه‌آفتابی	مسئول عکس:
صبا احمدی	مسئول محیط زیست:		مسئول جی پی اس:
۵ تن : ۱- اعظم (صبا) احمدی ۲- مجتبی سایه‌آفتابی ۳- آتش سناجیان ۴- مصلح عبد الهادی ۵- مصطفی کمالی			شمار و نام شرکت کنندگان:

### بخش سوم: زمانبندی برنامه

#### روز نخست:

پاکوب مشخص دارد	نوع مسیر:	۵ ساعت و ۲۰ دقیقه	مدت زمان پیمایش شده:
سرد	وضعیت دمای هوا:	ابری	وضعیت آب و هوا:
توضیحات	مکان	زمان	چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:
	پارک جمشیدیه	۷	
	شروع پیمایش در مسیر اصلی کلکچال	۷:۱۰-۸:۱۰	
نرمش و استراحت	ایستگاه ۲	۸:۱۰-۸:۲۰	
	ادامه مسیر	۸:۲۰-۹:۱۸	
صبحانه- استراحت	پناهگاه کلکچال	۹:۱۸-۱۰:۱۸	
	حرکت به سمت پایین	۱۰:۱۸-۱۱:۱۰	
استراحت	ایستگاه ۲	۱۱:۱۰-۱۱:۲۰	
	ادامه مسیر	۱۱:۲۰-۱۱:۴۴	
استراحت و صرف میوه	ایستگاه ۱	۱۱:۴۴-۱۱:۵۰	
	پارک جمشیدیه	۱۲:۲۰	

#### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

ساعت ۶:۴۵ صبح جلوی شهرداری منطقه یک واقع در میدان قدس جمع شده و همگی به سوی بوستان جمشیدیه رهسپار شدیم. صعود در ساعت ۷ از پارک جمشیدیه آغاز شد. ساعت ۸:۱۰ گروه استراحت و نرمش کوتاهی داشت. ساعت ۹:۱۸ به پناهگاه رسیده و صبحانه داخل پناهگاه صرف شد. ساعت ۱۰:۱۸ به سمت پایین حرکت نموده و ساعت ۱۱:۱۰ برای استراحت کوتاهی توقف نمودیم. با ادامه حرکت ساعت ۱۱:۴۴ به ایستگاه ۱ رسیده و بعد از ۶ دقیقه استراحت به بازگشت ادامه داده و نهایتاً ساعت ۱۲:۲۰ دقیقه به پارک جمشیدیه رسیدیم. مسیر در قسمت هایی یخ زده بود و استفاده از یخ شکن سرعت را بالاتر می برد. از ایستگاه ۲ به بالا با مه روبرو بودیم. مسیر و پناهگاه شلوغ بود.

### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

پناهگاه کُلکچال، یکی از پناهگاه‌های کوهنوردی در شمال تهران است. ارتفاع این پناهگاه از سطح دریا، ۲۶۰۰ متر است.	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
---	----------------------------



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>این پناهگاه سه مسیر دسترسی دارد: بوستان جمشیدیه، گلابدره و دره وزباد.</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>چون در این منطقه گلپر زیاد می روئیده و به گلپر ( کلک) و جای روئیدن آن چال می گفتند از این رو به کلکچال نام رفت. کلکچال را یخچال پربرف هم معنی کرده اند. اما در نزدیکی آمل پایتخت منوچهر، پادشاه پیشداری ایران در زمان سام نریمان نیای رستم کوه و غاری به نام کلک چال یا ( کرک چال ) وجود دارد که آثاری از زندگی انسانهای پیش از تاریخ در آن یافت شده و به اعتقاد مردم محلی این غار خانه دیو سپید بوده است. (منبع: <a href="http://kouroshshemiran.blogfa.com/post-28.aspx">http://kouroshshemiran.blogfa.com/post-28.aspx</a>)</p> <p>به اعتقاد برخی از مردم، کلک چال خانه دیوسپید بوده است، ولی برخی دیگر کلکچال آمل را خانه دیوسپید می دانند.</p> <p>در منظومه حماسی شبرنگ نامه، که در سده هفتم هجری و درباره رزم رستم با شبرنگ فرزند دیوسپید سروده شده، از نخستین نبرد رستم و شبرنگ در کُلک چال، سخن رفته است.</p> <p>ز چنگ تهمتن رها یال کرد تهمتن به رخس اندر آمد چو شید</p> <p>چو پا بر فراز کلک چال کرد گریزان شده پور دیو سپید</p> <p>(منبع: <a href="http://dostanhamkarsalam.blogfa.com/category/21/%D9%83%D9%84%D9%83%DA%86%D8%A7%D9%84">http://dostanhamkarsalam.blogfa.com/category/21/%D9%83%D9%84%D9%83%DA%86%D8%A7%D9%84</a>)</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>کُلک چال را یخچال پربرف معنی کرده اند.</p>	<p>معنای نام قله:</p>
<p>تپه نور الشهدا (مزار شهدای گمنام)، برج پیش آهنگی ایران در مجاورت پناهگاه</p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>گیاهانی نظیر ریواس ، آویشن ، والک ،چای کوهی ، تره کوهی و ...</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>سگ، عقاب، شاهین</p>	<p>گونه گونی جانوری:</p>
<p>همه فصول سال</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>مسیر کاملا ایمن است.</p>	<p>خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و...)</p>
<p>صبحانه: چایی، نیمرو، املت، پنیر، خیار و گوجه</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>

ندارد	پیش برنامه ی انجام شده:
ادامه دادن مسیر تا قله کلکچال با توجه به داشتن وقت کافی و سطح مناسب انرژی افراد	پیشنهادهای همموردان در این برنامه:
معارفه انجام نشد	انتقادهای همموردان در این برنامه:
تقریبا در تمام مسیر اپراتور های همراه اول و ایرانسل از آنتن دهی خوبی برخوردار بودند.	آنتن دهی گوشی:
پناهگاه کلکچال دارای تأسیسات آب و برق است و زیر نظر وزارت آموزش و پرورش اداره می شود. همچنین این مجموعه دارای چندین ردیف درختکاری بوده و امکاناتی از قبیل استخر، مسجد، بوفه، سرویس بهداشتی و غیره را دارا می باشد. نام دیگر این مجموعه اردوگاه دانش آموزی شهید باهنر است.	محل های مناسب برای شب مانی:
ایمن است.	ایمنی منطقه:
امکان یاری رسانی وجود دارد.	یاری رسانی:
دستگاه GPS به همراه نداشتیم.	نقاط GPS مسیر:
	عکس و کروکی مسیر:

تصویر سایت هواشناسی:

آدرس لینک:

<http://ir.freemeteo.com/weather/tehran/daily-forecast/today/?gid=112931&language=english&country=iran>



عکس شماره ۱- اسامی از راست به چپ: اعظم احمدی، مجتبی سایه آفتابی، مصلح عبد الهادی، مصطفی کمالی، آتش سناجیان - عکاس: رهگذر

عکس های برنامه:



عکس شماره ۲- اسامی از راست به چپ: مصطفی کمالی، اعظم احمدی، آتش سناجیان، مجتبی سایه آفتابی، مصلح عبد الهادی - عکاس: رهگذر



عکس شماره ۳- در مسیر بازگشت



عکس شماره ۴- اسامی از راست به چپ: مصلح عبد الهادی ، مصطفی کمالی، آتش سناجیان، اعظم احمدی- عکاس: مجتبی سایه آفتابی